

Parki rozrywki

W Polsce mamy wiele parków rozrywki. Są to parki zarówno dla dorosłych jak i dla dzieci. Chciałabym przedstawić dwa najbardziej znane z nich. Energylandia to największy w Polsce park stworzony w mieście Zator niecałe 60 km od Krakowa. Jest podzielony na cztery strefy tematyczne. Jest tam aż 80 atrakcji przeznaczonych dla zwiedzających. 12 rollercoasterów, liczne karuzele, najpopularniejszą atrakcją jest Coaster Hyperion który jest najwyższym i najszybszym megacoasterem w Europie. Są też restauracje, bary i sklepy z pamiątkami. Jest tam także park wodny. Można spędzić tam swój wolny dzień z rodziną.



Drugi to Farma iluzji w Trojanowie. Z atrakcji jest tam Latająca Chata Tajemnic, Tunel Zapomnienia, Przewrócony pokój i jeszcze wiele, wiele innych super atrakcji. Wygląda ciekawie i chętnie się tam wybiorę.

Tekst Agnieszka Piecuch Redakcja Partnerzy

O naszym wyjeździe

Wyjazd wakacyjny do Waszety z ośrodkiem Partnerzy, który odbył się w dniach 21-28.08.2021.

Zaczął się zbiórka na ul. Równej 10 pod wtz stowarzyszenia, gdzie czekaliśmy na autokar skąd wyruszyliśmy na podbój Warmii. Jechaliśmy 3 godziny, gdy zajechaliśmy to zrobiliśmy zebranie całej społeczności obozu, gdzie omawialiśmy wspólne zasady. Było około 50 uczestników i 7 osób kadry.

Były dwie ciekawe wycieczki do Olsztyńska, jedna magiczna do huty szkła a druga tradycyjnie do skansenu, przy okazji można było zrobić zakupy w Biedronce i innych sklepach które były obok.

Były spacer po lesie, kąpiel w jeziorze, aktywności sportowe. Było ognisko i śpiewanie ogniskowe, chrzest obozowy gdzie pomagałam w organizacji przedsięwzięcia i dostałam za to na koniec nagrodę



Były 2 superowe dyskoteki z dj tylko szkoda, że tak krótko były. Mi podobało się karaoke, gdzie śpiewałam piosenkę szantową gdzie ta keja razem z Anią Ch.. Kadra również śpiewała piosenkę Mezo nic do stracenia, mnie bardzo wzruszyła Kasia W jak śpiewała piosenkę Niecierpliwi mojego idola Andrzeja Piasecznego. Był to niezapomniany i ciepły czas, choć noc w domku przy takim chłdzie, była mało przyjemna. Poznałam bardziej osoby z domku nr 6 i inne osoby, które były razem z nami.

Tekst Agnieszka Markowska Redakcja PARTNERZY

Każda przekazana kwota przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



Bank Pekao SA
77 1240 6074
1111 0010 3072
2313
Dziękujemy!

Przeznacz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC
przekazując darowiznę na rzecz
Stowarzyszenia
Otwarte Drzwi.
Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętnym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowiznę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi.** Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone.** Zachęcamy do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl

Kierownik Ośrodka:
Agnieszka Więcek
a.wiecek@otwartedrzwi.pl
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149
01-424 Warszawa

Piknik w Wilanowie



15 września wybraliśmy się wspólnie z Panią Moniką Koprowską i Panią Grażyną Stankiewicz na wycieczkę do Środowiskowego Domu Samopomocy na Wilanowie. Jako główna atrakcja, która na nas tam czekała to był grill, który pomagaliśmy przygotować krojąc chleb, kielbaski, ziemniaki, nosząc stoły oraz krzesła. Oprócz tego były też warzywa na, a deser było dużo słodczy oraz arbuz.

Pod koniec była także jako atrakcja nauka tańca. Pogoda tego dnia dopisała bo było bardzo gorąco i dzięki temu fajnie było spędzić trochę czasu na zewnątrz w pięknym ogrodzie tego Ośrodka przy dużym stole z uczestnikami tamtego Ośrodka. Na koniec śpiewaliśmy też wspólnie piosenkę Hallelujah z Kasią Witek. Zostaliśmy bardzo miło przyjęci przez nich.

Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Piecuch

Gadżety antystresowe

Jest teraz dużo w sklepach tego typu zabawek. Pozwalają na zmniejszenie swojego stresu po ciężkim dniu. Poprzez zabawę np. naciskanie miękkich piłeczek z kuleczkami, czy wciśnięcie silikonowych popitów. Popit to antystresowa zabawka



ułatwiająca odprężenie poprzez naciskanie bąbelków. Spotkałam tego bardzo dużo na straganach nad morzem. Dla ludzi, którzy chcą się nie stresować odpocząć ukoić nerwy może być to świetna alternatywa. Czy też macie takie zabawki w domu?

Redakcja: Partnerzy

Przepis na sałatkę grecką Pani Agnieszki M.

4 duże soczyste pomidory
2 średniej wielkości ogórki
zielona papryka
pół czerwonej cebuli
feta
oliwa
oregano
oliwki kalamata
sól i pieprz do smaku
do podania dobre pieczywo



Pomidory, ogórki (ze skórą) i paprykę pokroić na większe kawałki, a cebulę w cienkie krążki.

Warzywa wymieszać z oliwkami, połączyć całość oliwą obficie, posypać oregano, solą i świeżo mielonym pieprzem.

Na wierzchu ułożyć duże kawałki sera feta, jeszcze raz połączyć oliwą i posypać oregano.

Podawać z pieczywem, które namaczamy w powstałym sosie na dni miseczek.

Redakcja: Partnerzy Tekst: Agnieszka Markowska

Kącik Muzyczny—Martina Stoessel

Martina to moja ulubiona piosenkarka, która jest również aktorką, modelką i tancerką. Urodziła się 21 marca 1997 r. w Buenos Aires. Poznałam ją dzięki roli w muzycznym serialu Violetta gdzie grała główną rolę. Podczas trwania tego serialu były dwie trasy koncertowe, we wszystkich krajach Ameryki Łacińskiej oraz w Europie. W 2015 był ostatni koncert kończący jej pracę z serialem Violetta i rozpoczęła nagrania do swojej debiutanckiej płyty. W 2017 r. Martina Stoessel wystartowała z pierwszą solową trasą koncertową. Nazwa trasy nosiła nazwę „Got Me Started Tour” jak jej drugi singiel z płyty Tini. Trasa objęła też 9 krajów europejskich w tym Polskę i miałam to szczęście być na jej koncercie. W 2018 wystartowała z drugą trasą „Quiero Volver Tour”. Nazwa trasy była taka sama jak jej 4 singiel z płyty Quiero Volver. Artystka nagrała wiele singli we współpracy z innymi artystami. W grudniu ukazał się jej ostatni album pt. Tini, Tini, Tini”.



Tekst Agnieszka Piecuch Redakcja Partnerzy

Wykreślanka

d	t	f	o	u	l	e	w	a	m
a	k	d	i	g	h	l	p	b	ś
a	s	a	t	l	k	o	h	j	w
l	i	m	s	n	m	s	o	s	i
i	ą	h	o	z	l	a	o	e	e
ś	ż	a	j	f	t	r	k	r	c
ć	k	o	n	k	l	a	l	i	z
u	a	y	f	s	a	p	n	a	k
s	d	ż	o	ł	ą	d	ż	l	a
w	i	e	w	i	ó	r	k	a	s

Przygotowała Agnieszka Piecuch