

Sernik na zimno autorstwa PUŻ

W Ośrodku zajęcia były podzielone na 2 części na pierwszej części naszych zajęć w Pracowni Umiejętności Życiowych razem z P. Moniką przygotowaliśmy sernik na zimno, który po skończonych zajęciach zjedliśmy my i kadra. Deser zrobiliśmy z herbatników galaretki i serka homogenizowanego Ról mlecz o smaku waniliowym oraz borówek, załączam fotorelację z tej części zajęć sernik wyszedł pyszny bardzo mi smakował.



Tekst Agnieszka Picuch Redakcja Partnerzy

ToTuArt

Zorganizowana Aktywność w Środowisku to forma zajęć rozwijająca między innymi umiejętności społeczne naszych Uczestników. Podczas ostatnich zajęć zwiedzaliśmy "Laboratorium Rzeźby" wystawę w sztuki Galerii To-TuArt.



Tekst Agnieszka Markowska Redakcja PARTNERZY

Każda przekazana kwota
przyczyni się do aktywnego działania
na rzecz osób wykluczonych.



Bank Pekao SA
77 1240 6074
1111 0010 3072
2313
Dziękujemy!

Przeznacz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC
przekazując daro-
wiznę na rzecz
Stowarzyszenia
Otwarte Drzwi.
Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i
wykluczenia społecznego, a twoje poczu-
cie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojęt-
nym na krzywdę i niesprawiedliwość wzro-
śnie. Po za tym **masz pewność** że przeka-
zane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i**
prawidłowo zagospodarowane. Darowi-
znę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może
przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i
prawna. Jej przedmiotem mogą być pie-
niądze, nieruchomości i dobra ruchome.
Darowizna jest ważna jeśli jest przekazana
na konto Stowarzyszenia. W przypadku
nieruchomości potwierdzona umową no-
tarialną, w przypadku dóbr ruchomych
umową darowizny. **Skieruj 1% na realiza-
cję zadań statutowych Stowarzyszenia**
Otwarte Drzwi. Dzięki temu **wsparcie**
**otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepeł-
nosprawne, bezdomne i wykluczone.** Za-
chęcamy do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl

Kierownik Ośrodka:
Agnieszka Więcek
a.wiecek@otwartedrzwi.pl
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149
01-424 Warszawa

Pamiętamy!

Uczestnicy Pracowni Działań Twórczych oraz Pracowni Ceramicznej tworzyli "Róże Powstańcze" aby uczcić pamięć Powstańców Warszawy.



Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Piecuch

Siłownia na powietrzu

Korzystając ze słoneczka wybraliśmy się na naszą plenerową siłownię w Parku Moczydło. Ruch to zdrowie—to nasza dewiza, więc przyjemnie połączyliśmy z pozytywnym. Polecamy!



Redakcja Partnerzy

Koktajl arbuzowy

- 1/4 szt. małego arbuza
- 1 szt. ogórek zielony
- 2 szklanka wody
- 1 łyżka soku z limonki
- 1 garść listków mięty



Arbuza pokrój na mniejsze kawałki, wypestkuj i przełóż do pojemnika blendera.

Ogórka obierz ze skórki i również umieść w blenderze. Na koniec dodaj wodę, sok i miętę.

Całość zmiksuj na gładką masę.

Napój arbuzowy podawaj ozdobiony plasterkiem limonki i listkami mięty.

<https://akademiasmaku.pl/przepis/koktajl-arbuzowy,1602>

Pani Ania znalazła super pracę

U nas w Ośrodku dzieje się bardzo dużo w kwestii usamodzielniania się i aktywizacji zawodowej Uczestników 'Partnerów'.



Ostatnio Pani Ania Z. po długich przygotowaniach podjęła zatrudnienie w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim na stanowisku Administratora w Biurze Kadr i Organizacji. Pani Aniu gratulujemy pracy na takim stanowisku i życzymy wielu sukcesów zawodowych oraz zadowolenia z wykonywanych obowiązków. Trzymamy kciuki aby się powiodło!

Tekst Agnieszka Piecuch Redakcja Partnerzy

Wakacyjny rebus



Redakcja Partnerzy