

Trudne rzeczy czasem okazują się być proste

W Pracowni Umiejętności Życiowych uczymy się jak prawidłowo załadować zmywarkę. Praca w parach polegała na poprawnym załadowaniu zmywarki korzystając z zasad, których nauczyliśmy się wcześniej. Wytypowane pary uczestników pracowali w skupieniu bo niektóre naczynia były kontrowersyjne - czy myślicie, że można myć w zmywarce ręcznie malowaną porcelanę ze złocnym brzegiem a drewnianą łyżkę?



My już wiemy! Teraz nasza zmywarka i naczynia są bezpieczne. Niedługo nauczymy się czyścić i konserwować zmywarkę - czekajcie na kolejny materiał z PUŻ.

Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Piecuch

Każda przekazana kwota przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



Bank Pekao SA
77 1240 6074
1111 0010 3072
2313
Dziękujemy!

Przeznacz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC
przekazując darowiznę na rzecz **Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**.
Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowiznę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone**. Zapraszamy do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl

Tworzymy nowe formy

Ostatnio w Pracowni Ceramicznej obfitował w pracę z formami gipsowymi. Beneficjencie wylepiali różnego rodzaju prace korzystając z ciekawych kształtów form gipsowych, trenując przy tym swoje umiejętności manualne - tak bardzo potrzebne w procesie aktywizacji zawodowej, do której się przygotowują będąc między innymi w tej pracowni.



Tekst Agnieszka Markowska
Redakcja PARTNERZY

Kierownik Ośrodka:
Agnieszka Więcek
a.wiecek@otwartedrzwi.pl
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149
01-424 Warszawa

Wolontariat pana Michała

Witam serdecznie, pisze o moim wolontariackim zaczynającym się w życiu. Przepiękna praca, przycinanie roślin, podlewanie kwiatów oraz rozmowy z osobami które tam przychodzą to są osoby starsze ale początek zaczął się także rozmowa ciekawa z panem który przyszedł się z relaksować.



Redakcja Partnerzy Tekst Michał Loszewski

Przepis na pyszności z PUŻ

Jaja na twardo. drobno posiekany kopek, trochę majonezu, bułka tarta, sól i pieprz i mamy pyszne danie kuchni polskiej - jajka faszerowane. Poezja smaku. Polecamy!



Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Piecuch

GAZPACHO

1 kg pomidorów
2 małe ogórki gruntowe lub
1/3 dużego ogórka szklarnio-
wego
1/4 papryki
2 plastry cebuli
1/2 ząbka czosnku
kawałek papryczki chili
1 łyżka soku z limonki lub
cytryny
2 łyżeczki octu winnego
4 łyżki oliwy extra vergine
3/4 szklanki miększo białego
pieczywa



Pomidory sparzyć wrzątkiem, obrać. Pokroić na kawałki, odrzuć szypułki, można też choć niekoniecznie przetrzeć na sitku aby pozbyć się nasion.

Tak przygotowane pomidory włożyć do blendera, dodać obrane i pokrojone ogórki, cebulę, czosnek oraz paprykę. Dodać chili, sok z limonki, ocet winny, oliwę oraz pieczywo.

Wszystko dokładnie zmiksować. Doprawić solą i świeżo zmie-
lonym pieprzem oraz w razie konieczności cukrem i większą
ilością chili.

Chłodzić w lodówce przez ok. 2 godziny (można też włożyć do
zamrażarki aby przyspieszyć schładzanie). Podawać opcjonalnie
z salsą (przepis poniżej) lub/i fetą.

Przygotowała Agnieszka Markowska Źródło: kukbuk.pl

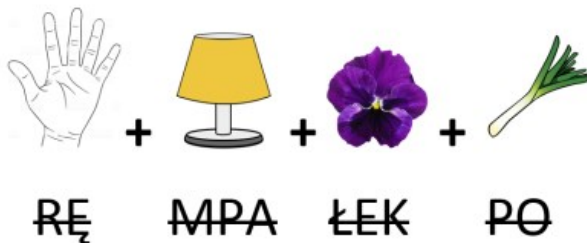
Wyjście do Ogrodów BUW

Nasza ostatnia zorganizowana jak co czwartek aktywność środowiskowa była trochę nawiązaniem do wczorajszych zajęć w plenerze jak pamiętacie z mojej wczorajszej relacji z lasu na Kole tak dziś trochę nawiązując do wczorajszego dnia wybraliśmy się do ogrodów mieszczących się na dachach Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego by pooddychać świeżym powietrzem korzystając z ładnej pogody pospacerowaliśmy sobie trochę weszliśmy na taras widokowy mieszczący się na dachu biblioteki uniwersytetu były bardzo fajne widoki a przede wszystkim dużo zieleni i słońca porobiliśmy sobie zdjęcia a pod koniec posiedzieliśmy chwilę na ławkach zażywając świeżego powietrza i witaminy d naturalnej, piękne okolice słowem podsumowania wyjście mi się bardzo podobało dziś nic nie malowaliśmy a tylko oglądaliśmy. Łukasz S.



Redakcja Partnerzy Tekst Łukasz Stępień

Rebus kulinarny



Redakcja Partnerzy

KONTAKT: Kierownik Agnieszka Więcek e-mail: a.wiecek@otwartedrzwi.pl

Więcej informacji i aktualności znajdą Państwo na stronie www.partnerzy.otwartedrzwi.pl
oraz na www.facebook.com/OsrodekPartnerzy/