

Wakacyjny poradnik—co robić w wakacje?

Co można robić w wakacje?

Nigdzie nie wyjeżdżasz? Mam kilka propozycji jak spędzić możesz swój wolny czas. Możesz znaleźć sobie jakąś nową pasję czy hobby coś co będzie ci sprawiać przyjemność i radość. Znajdź sobie jaki kurs internetowy który cię wzbogaci w nową wiedzę taki jak np. kurs języka czy wyszywania. Naucz się gotować przygotowując jakieś nowe danie którego jeszcze nie gotowałeś. Możesz także w upalne dni się wybrać nad jezioro czy na basen albo na spacer. Ciekawym też sposobem na spędzenie wolnego czasu może być dzień z jakimś serialem czy filmem. Zrób sobie piknik nad wodą z jakimiś przekąskami i napojami. Jest dużo rzeczy które można robić w wolny czas po prostu znajdź coś co najbardziej tobie odpowiada.



Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Piecuch

Wakacyjny poradnik

Polskie kurorty morskie do których warto pojechać .

To idealny czas na letni wyjazd. Polecam wam trzy ciekawe miejsca do odwiedzenia .Jastarnia jest położona na półwyspie Helskim i jest położona blisko Juraty czy Helu. Można tam mieszkać pomiędzy morzem a zatoką . Przejście z morza do zatoki zajmuje tylko kilka minut. W Helu warto zwiedzić latarnię i fokarium.

Sopot miasto położone między Gdańskiem a Gdynią z którym tworzy Trójmiasto. Znany jest najbardziej z organizowanych tam konkursów piosenki Sopot Festiwal. Jest tu także molo drewniane z XIX/XX wieku które jest największą atrakcją dla przybywających turystów.



Ustronie Morskie to bardzo ładna miejscowość letniskowa nie daleko Kołobrzegu. Można tu spędzić wakacje mieszkając bardzo blisko plaży. Jest tu bardzo dużo sanatoriów.

Tekst Agnieszka Piecuch Redakcja PARTNERZY

Każda przekazana kwota przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



Bank Pekao SA
77 1240 6074
1111 0010 3072
2313
Dziękujemy!

Przekaz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC przekazując darowiznę na rzecz **Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowiznę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone**. Zależy nam do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl

Kierownik Ośrodka:
Agnieszka Więcek
a.wiecek@otwartedrzwi.pl
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149
01-424 Warszawa

Bursztyn



Czy wiedzieliście że ludzie zaczęli zbierać bursztyny już 13 000 lat temu. Na świecie istnieje ponad 60 gatunków bursztynu, a bursztyn bałtycki pochodzi z żywicy sosny. Najlepiej zbierać bursztyny wczesnym rannem po sztormie lub przyptywie. Polski bursztyn ma zazwyczaj odcienie złote czy

zółte.

Bursztyn ma właściwości lecznicze, np. wspomaga leczenie reumatyzmu i astmy, obniża ciśnienie i przyspiesza gojenie ran.

Nad morzem bursztyn sprzedawany jest na straganach w formie pierścionków, bransoletek czy wisiorków. Jako ciekawostka największa bryła bursztynu bałtyckiego ma długość około 50 cm i waży 9,75kg.

<https://www.amber.com.pl/bursztyn/bursztyn-baltycki>

<https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/>

Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Piecuch

Recenzja ze spektaklu Lament

14.07.2021 byliśmy na spektaklu teatralnym Lament na placu Konstytucji, była to scena na powietrzu. Mieliśmy z grupą zbórkę o 16 w ośrodku Partnerzy a stamtąd tramwajem 26 pojechaliśmy na miejsce. Było ciepło i nie padało i nic nie przeszkadzało w odbiorze no może czasem głośnie dźwięki ulicy typu motory. Byliśmy tam z panią Kasią Pacek. Spektakl trwał godzinę, było to przedstawienie słowne, nie było scenografii, trzy aktorki, trzy pokolenia: babcia, mama i córka i ich problemy i smutki i marzenia. Grały tam aktorki z teatru Polonia, tylko jedną znałam Marię Seweryn. Mnie śmieszył początek i sposób przedstawienia najmłodszej bohaterki Ani a najbardziej wstrząsnął koniec tej historii ponieważ tą babcię która miała na imię Zofia zamordowali bo intruzi myśleli, że babcia ma pieniądze. Więc emocje były bardzo różne od śmiechu, zmieszania po smutek. Ta historia mogłaby się zdarzyć każdemu z nas.

Redakcja: Partnerzy Tekst Agnieszka Markowska

Batony jabłkowe z truskawkami i kruszonką <3

KRUCHY SPÓD:

Cukier 30 g
Masło 50 g
mąka pszenna
100 g
Sól szczypta
jajko "zerówka"
1 sztuka

NADZIE:

Jabłko 2-3 sztuki
Truskawki 1
garść
mąka pszenna 1
łyżka
Cukier 1 łyżka

KRUSZONKA:

Masło 50 g
cukier brązowy 50 g
płatki owsiane 50 g
mąka pszenna 40 g
sól szczypta
Cynamon szczypta

Masło mieszamy w misce z mąką, cukrem i solą, pod koniec dodajemy jajko. Zagniatamy ciasto, wykładamy je na spód keksówek, nakłuwamy widelcem i podpiekamy w 180 stopniach przez 15-20 minut.

Jabłka obieramy, truskawki pozbawiamy szypulek. Kroimy owoce na plasterki, wrzucamy do miski, dodajemy łyżkę mąki i cukru, mieszamy i wykładamy na podpieczony spód.

Wszystkie składniki kruszonki mieszamy i posypujemy owoce. Całość pieczemy w 180 stopniach około 40 minut. Kiedy wystygnie, kroimy na kawałki.



Źródło: kukbuk.pl

Kącik muzyczny—Andrzej Piaseczny



Mój ulubiony piosenkarz nazywa się Andrzej Piaseczny długo znany jako Piasek.

Urodził się w Pionkach w roku 1971. Obecnie mieszka pod Kielcami. Zaczynał w zespole Mafia w zespole rockowym a potem w roku

1998 odłączył się od zespołu i zaczął solową karierę i wydał dwie płyty z Robertem Chojnackim. Wydał ponad 14 płyt.

Współpracował z wieloma znanymi polskimi artystami. Ja mam kolekcję jego płyt tam gdzie sam śpiewał, Mam 6 autografów Andrzeja Piasecznego, Byłam na wielu bezpłatnych i płatnych koncertach. Grał w serialu Złotopolscy i piosenka z pierwszej płyty Piasek jest motywem przewodnim Złoty środek. Moje ulubione piosenki to: Tej jesieni, Mój dobry duch, 50/50 i W świetle dnia.

Jako ciekawostkę powiem, że kiedyś słuchałam Majki Jeżowskiej, która przyjaźni się z piosenkarzem i napisała muzykę do piosenki Miłość z najnowszej płyty 50/50 na you tube jest teledysk do piosenki właśnie. Dla czytających plotki i o życiu gwiazd jest w związku z mężczyzną, co jest jego sprawą. Ważne by być szczęśliwym i nie robić sobie krzywdy.

Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Markowska

Połącz kropki



Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Markowska i Agnieszka Piecuch

KONTAKT: Kierownik Agnieszka Więcek e-mail: a.wiecek@otwartedrzwi.pl

Więcej informacji i aktualności znajdą Państwo na stronie www.partnerzy.otwartedrzwi.pl

oraz na www.facebook.com/OsrodekPartnerzy/