

Ruszyła rejestracja na szczepienia przeciwko COVID 19



Szanowni państwo informujemy, że ruszyła rejestracja na szczepienia przeciwko wirusowi COVID 19. Zachęcamy do zapoznania się z informacjami i do bycia na bieżąco!!! Mamy nadzieję, że niedługo wszyscy będziemy mogli bezpiecznie wrócić do zajęć stacjonarnych. Szczepienie jest jednym z ważniejszych elementów bezpiecznej pracy. Śledźcie też naszego Facebooka - będziemy was informować o najnowszych doniesieniach w tym temacie. Poruszmy też temat na zajęciach! >>><https://www.gov.pl/web/>

Redakcja Partnerzy

Wywiad z Łukaszem W.

Tym razem nasza reporterka przeprowadziła rozmowę na temat noworocznych postanowień z panem Łukaszem ;) Zapraszamy:

A.P: Czy masz w tym roku jakieś postanowienia noworoczne?

Ł.W: Tak mam postanowienia noworoczne

A.P: Jakie one są, wymień je.

Ł.W: żeby pracować w Macdonaldzie w bliskiej lokalizacji przy swoim domu nie daleko tak jak teraz w którym pracuje też mam postanowienie noworoczne żeby się nie przejmować się tym kto z moich kolegów źle mówi za moimi plecami

Żeby dalej starać się usamodzielniać się, żeby w przyszłości mógł być samodzielny

I żeby po pandemii pojechać do Łodzi i do Krakowa pozwiedzać zabytki

Żeby dalej chodził na zajęcia taneczne po pandemii w naszym ośrodku poznawał nowe tańce i w być dumnym z siebie

Żeby wzmacniać relacje przyjacielskie ze swoim przyjaciółmi z naszego ośrodka

A.P: Dlaczego akurat takie masz postanowienia na ten rok?

Ł.W: Bo jestem świadomy czego bym chciał dokonać i nad czym pracować chciałbym żeby się spełniły

A.P: Jak myślisz dlaczego to ważne aby robić postanowienia noworoczne?

Ł.W: Myślę że ważne jest w postanowieniach noworocznych żeby pewne aspekty swojego życia zmieniać i być z siebie dumnym ze wszystkiego zrobiłem żeby tego dokonać

/A.P: Dziękuję za wywiad

Redakcja Partnerzy Tekst przygotowała Agnieszka Piecuch

Reklama produktów Hand Made by Aga Piecuch

Jak co roku już od listopada rusza u mnie w domu Pracownia Świętego Mikołaja. Zaczynam wymyślać co przygotować bliskim na prezent. Chciałabym przedstawić Wam kilka pomysłów, które można podarować na różne okazje. Prezenty te można wykonać z domu za niewielki koszt. W tym roku robiłam błyszczki nutella i z cukierkami, peelingi cukrowe, sole i kule kąpielowe, świeczki, a dla smakoszy konfiturę z cytryn do herbaty. Pomagała mi w tym moja mama i siostra. Uwielbiamy robić takie prezenty bo są robione od serca i już zaczynamy planować co zrobimy za rok.



Redakcja Partnerzy: Tekst Agnieszka Piecuch

Każda przekazana kwota przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



Przełącz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC przekazując darowiznę na rzecz **Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętnym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowiznę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone**. Zachęcamy do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl

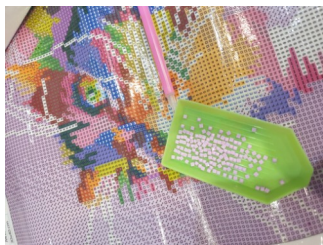
Kierownik Ośrodka:
Agnieszka Więcek
a.wiecek@otwartedrzwi.pl
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149
01-424 Warszawa

Pudełko na nudę i Diamond painting

Teraz siedząc w domu mamy dużo czasu. Nie zawsze mając pomysł co byśmy mogli porobić. Proponuje wypisać sobie na małych kartkach różne zadania które chcielibyśmy wykonywać. Włożyć to do słoika i codziennie wyjmować jedną jak nas najdzie nuda.

Kolejnym sposobem na spędzenie wolnego czasu może być haft diamentowy.

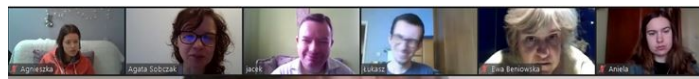
Są to małe diamenty które przyklejamy na kartce według wzoru. Każde opakowanie diamentów ma jakieś symbole przez to wiemy w którym miejscu mamy je przykleić na kartce. Jest to fajny sposób na spędzenie wolnego czasu. W Internecie możemy znaleźć mnóstwo takich zestawów do robienia tego haftu. Jest to bardzo dobry sposób na nudę ponieważ ta czynność jest czasochłonna. Jest to też sposób na odpoczynek oraz relaks. Rozwijają także nasze zdolności manualne.



Redakcja: Partnerzy Tekst: Agnieszka Piecuch

Nasze ośrodkowe zoomy

Zoomy są bardzo dobrą opcją na ten czas. Odbývają się codziennie. Codziennie jest zoom prowadzony przez kogoś z Kadry. Bardzo mi się podoba że są to różnorodne zajęcia które nie były wcześniej prowadzone na Woli, jak zoom z Gościem, zajęcia społeczno-informacyjne czy trening budowania wizerunku. Zoomy dają możliwość uczestniczenia w zajęciach pomimo pandemii. Można także zobaczyć kadrę oraz innych uczestników. Ja mogę też się udzielać na zajęciach pisząc na czacie. Taki sposób zajęć ma swoje plusey oraz minusy. Największym plusem jest to że zajęcia zaczynają się o 11.00. Nie trzeba nigdzie jechać wystarczy, że włączymy komputer i poprzez link na grupie na Facebooku połączymy się. Ja zasiadam do komputera z herbatą. Minusem jest brak kontaktu osobistego z kadrą i innymi uczestnikami.



Redakcja: Partnerzy Tekst: Agnieszka Piecuch

Przepis na konfiturę z cytryn do herbaty

To dobry moment na zrobienie takiej konfitury bo cytryny teraz są tanie.

Potrzebujemy:

- 1 kg cytryn, na syrop
- 1.2 kg cukru i
- 1 litr wody



Porządnie szorujemy cytryny ja użyłam szczotki do szorowania warzyw. Wkładamy cytryny do garnka i zalewamy zimną wodą. Zostawiamy na cały dzień. Drugiego dnia zmieniamy wodę i gotujemy całe cytryny 30 minut. Zmieniamy wodę na zimną i zostawiamy znów na cały dzień. Trzeciego dnia cedzimy cytryny i kroimy je w kosteczkę (najlepiej w gumowych rękawiczkach). Z 1 litra wody i 1.2 kg cukru gotujemy syrop i wrzucamy do niego pokrojone cytryny. Całość gotujemy ok. 1 h, mieszając od czasu do czasu, aż cytryny będą miękkie i szkliste. Gorącą konfiturę nakładamy do słoików, zakręcamy i odwracamy do góry dnem, by się słoiki zamknęły. Ja dodaję 1 łyżeczkę konfitury do herbaty, mniam.

Redakcja Partnerzy Tekst: Agnieszka Piecuch

Muzyczny kącik pana Piotra - Złoty Queen



„Freddy Mercury założył zespół Queen i wymyślił Logo.

Zespół pochodzi z Wielkiej Brytanii.

Powstał ten zespół pomiędzy latami 1970 - 1971. Gatunek Muzyki queen łączy ze sobą klasyczny rok, i różne rodzaje popu.

W Skład wchodzili Freddie Mercury Wokal perkusja, Brian May Gitara Elektryczna Red Black. Słynne piosenki to Bohemian Rhapsodia, Live of My KillerQueen, We Will

Rock You, Somebody to Love. Najlepszy stworzony Album A Night At The Opera (Noc w operze)”



Redakcja Partnerzy Tekst: Piotr Bohdziewicz

Wykreślanka

d	r	a	b	r	n	k	k	n	o	p	l	s
s	g	c	o	r	k	l	a	b	n	m	o	c
a	i	k	r	e	w	r	e	j	a	f	e	b
h	l	a	m	b	ś	h	o	a	e	l	n	w
p	o	s	t	a	n	o	w	i	e	n	i	a
a	u	k	u	ł	i	s	p	l	o	u	g	k
t	g	i	a	w	e	n	a	ń	d	u	w	a
s	a	t	k	a	g	s	e	o	a	e	i	s
m	o	d	u	n	a	z	t	s	w	u	o	h
a	n	m	o	l	c	t	a	u	c	t	a	l
n	l	o	t	a	s	c	u	a	m	y	n	o
o	k	e	t	a	t	u	p	m	k	a	ż	p
a	o	s	n	a	p	m	a	z	s	t	s	a

Redakcja Partnerzy Tekst : Agnieszka Piecuch

KONTAKT: Kierownik Agnieszka Więcek e-mail: a.wiecek@otwartedrzwi.pl

Więcej informacji i aktualności znajdą Państwo na stronie www.partnerzy.otwartedrzwi.pl

oraz na www.facebook.com/OsrodekPartnerzy/