

## Szkolenia w ramach projektu „Edukatorzy”

W dniu 18.11. 2020 r. i 25.11.2020 r. odbyły się szkolenia edukatorów z seniorami. Szkolenia były prowadzone na platformie zoom. Seniorzy opowiadali nam o sobie, że prowadzą kursy komputerowe, gdzie pracowali oraz co robią w wolnych chwilach. Ja wraz z Markiem A. opowiadaliśmy o sobie, o naszym stowarzyszeniu, o naszych problemach. Seniorzy mogli również się dowiedzieć jak rozmawiać z osobą niepełnosprawną. Szkolenia były ciekawie przez nas poprowadzone. Na koniec usłyszeliśmy pozytywne komentarze i pozytywne podsumowanie szkolenia. Było warto wziąć udział i było ciekawie!

Redakcja Partnerzy: Tekst Monika Brzezińska

## Jak przygotować się do Świąt?

Zdradzę wam kilka pomysłów co zrobić aby się do nich przygotować. Lepiej zacząć wcześniej aby ze wszystkim się wyrobić!

Zacznij już wcześniej robić porządki w swoim domu. Wybierz się do sklepu po ozdoby do sklepu i udekoruj swój dom. Możesz także zrobić własnoręczne ozdoby.

Warto też zrobić kartki świąteczne aby powysyłać rodzinie.

Żeby poczuć ten klimat Świąt upiecz z rodziną pierniczki i później je udekoruj słuchając przy tym świątecznej muzyki.

Pooglądaj świąteczne filmy.

Możesz też odpowiednio wcześniej ustalić co ugotujesz na Święta. Spisz na kartce wszystkie potrawy które chcesz zrobić i zrób to razem ze swoją rodziną.



Redakcja Partnerzy: Tekst Agnieszka Piecuch

## Czy wiecie że w czasie zajęć na zoomie też można się dobrze bawić? ;)

Przykładem tego jest zoom który odbył się w środę 2 grudnia. Są to zajęcia prowadzone przez Panią Ewelinę i Panią Dorotę. Panie zaprosiły na zajęcia nasze na zoomie gości. Weszłam na zoom a później powiedziały że chwilę mamy zaczekać bo po nich dzwonią. Pani

Ewelina i Pani Dorota przebrały się za wróżki. Była wróżka Rozalina i cyganka Swietłana.

Zaczęły nam wróżyć. Wróżka Rozalina zaczęła nam wróżyć. Po kolei się pytała czy każdy chce żeby mu powróżyć. Następnie miała takie serce i przekuwała imiona damskie lub męskie. Później wróżyła różne rzeczy z aplikacji na telefonie. Następnie cyganka Swietłana wywróżyła tej osobie horoskop za pomocą pomidora, pytając się wcześniej o datę urodzenia.



Redakcja Partnerzy: Tekst Agnieszka Piecuch

Każda przekazana kwota przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



## Przeznacz 1% podatku



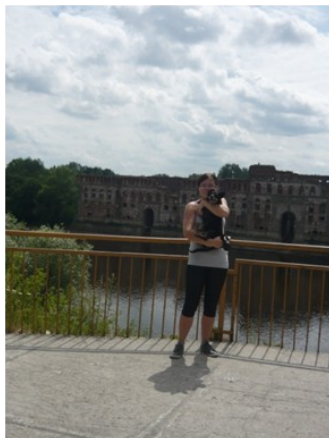
**MOŻESZ POMÓC** przekazując darowiznę na rzecz **Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętnym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowiznę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone**. Zachęcamy do pomocy!

[www.otwartedrzwi.pl](http://www.otwartedrzwi.pl)

Kierownik Ośrodka:  
Agnieszka Więcek  
[a.wiecek@otwartedrzwi.pl](mailto:a.wiecek@otwartedrzwi.pl)  
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149  
01-424 Warszawa

## Polecamy ciekawe miejsca:



Pani Monika poleca nam odwiedzić Twierdzę Modlin. Przesyła też świetne zdjęcie i trochę opowiada nam o ciekawych walorach tego miejsca: „Jest to taras widokowy. Po drugiej stronie jest spichlerz, można się tam dostać kajakiem z plaży Modlin położonej blisko Twierdzy. Taras jest położony nad rzeką Narew. Przyjeżdżam tu co roku w wakacje na rowerze. Panuje tu cisza i spokój. Mogę się również tu wyciszyć.”

Redakcja: Partnerzy Tekst: Monika Brzezińska

## Zwyczaje Świąteczne – Część Pierwsza



### Ubieranie choinki

Tradycja ta przywędrowała do nas wraz z zaborem pruskim między XVIII a XIX wiekiem. Choinką może być drzewko iglaste takie jak świerk czy jodła. Do dekorowania choinek używano

kiedyś owoców, orzechów, słodczy oraz innych ręcznie robionych dekoracji. Później zaczęto przyozdabiać choinkę w bombki oraz łańcuchy. Choinka daje taki klimat świąteczny.

### Pierwsza gwiazdka

Zgodnie ze zwyczajem wigilijna wieczerza rozpoczyna się z pierwszą gwiazdką na niebie. Według religii chrześcijańskiej jest to symbol Gwiazdy Betlejemskiej, która oznacza moment narodzin Jezusa.

Redakcja Partnerzy: Tekst: Agnieszka Piecuch

## Keks na święta

### SKŁADNIKI:

500 g różnych rodzynek

500 g owoce kandyzowane, orzechy, migdały.

250g cukru brązowego

0,5l gorącej mocnej herbaty

1-2 jajka

0,5 kg mąki



Dzień wcześniej namoczyć owoce w gorącej herbacie wymieszanej z cukrem przykryć folią. Następnego dnia wbijamy jajka, dodajemy mąkę, proszek do pieczenia i jeśli potrzeba można dodać 1-2 łyżki mleka jeśli masa byłaby sucha. Dobrze wymieszać. Piec w temp 170 st. Ok. 75-90 min.

Redakcja Partnerzy Tekst: Agnieszka Piecuch

## Jak spędzacie święta? - Wywiad z Panem Łukaszem S.



Przeprowadziłam wywiad z naszym kolegą Łukaszem odnośnie świąt tegorocznych. Nasz kolega w tym roku swoje święta będzie spędzał gronie najbliższych mu osób ( rodzice i jego brat ) w swoim domu. Nikt na święta do Łukasza nie będzie przyjeżdżał, ponieważ jest pandemia. Łukasz oraz jego brat dostaną prezenty pod choinkę. Prezenty dostaną w Wigilię lub w

pierwszy dzień świąt.

Kolacja świąteczna u Łukasza rozpocznie się o godzinie 16 lub 18 podczas której Łukasz i jego rodzina będą mieć do jedzenia rybę po grecku, barszcz czerwony z uszkami, pierogi z kapusta i grzybami, sałatkę jarzynowa, karpia.

Łukasz i jego rodzina również w święta będą jeść sernik krakowski. Nasz kolega będzie śpiewać również z rodziną kolędy. Nie pójdzie w tym roku na pasterkę z powodu pandemii.

Redakcja Partnerzy Tekst: Monika Brzezińska

## Pomysł na świąteczną dekorację

Postanowiłam nauczyć synka robić samodzielnie łańcuch na choinkę. Wycinaliśmy paski z kolorowego papieru i je na przemian kleiliśmy klejem. Bardzo nam się podobało. Łańcuchy powiesimy na choince jak będziemy ją ubierać.



Redakcja Partnerzy Tekst: Monika Brzezińska

KONTAKT: Kierownik Agnieszka Więcek e-mail: [a.wiecek@otwartedrzwi.pl](mailto:a.wiecek@otwartedrzwi.pl)

Więcej informacji i aktualności znajdą Państwo na stronie [www.partnerzy.otwartedrzwi.pl](http://www.partnerzy.otwartedrzwi.pl)

oraz na [www.facebook.com/OsrodekPartnerzy/](https://www.facebook.com/OsrodekPartnerzy/)