

Trening budżetowy

Trening budżetowy wcale nie musi być nudny! Skoro nie możemy podróżować to chociaż spróbujmy sobie to wyobrazić. Wiadomo, że wiele krajów ma różne waluty. W tym filmiku są przedstawione różne banknoty z różnych krajów :) Czy ktoś z was widział takie w rzeczywistości? Albo zbiera takie w domu jako pamiątkę z wakacji?

Dajcie znać! :)

<https://www.youtube.com/watch?v=CexfuLuGOY>



Redakcja Partnerzy

Satysfakcjonujące efekty

Pani Monika B zrobiła lilakową herbatę wg przepisu z naszej strony. Gratulujemy aktywności całej rodzinie.

"Przygotowania do herbaty z lilaka u mnie tak wyglądają, nawet mój maluszek pomaga mi i mamie w przygotowaniu do herbatki, herbatka wyszła bardzo smaczna, to dzięki mojemu PK udało mi się namówić mamę do zrobienia herbatki, jestem bardzo wdzięczna, całej rodzinie mojej smakuje herbatka"



Redakcja Partnerzy

Każda przekazana kwota przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



Bank Pekao SA
77 1240 6074
1111 0010 3072
2313
Dziękujemy!

Przekaz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC przekazując darowiznę na rzecz Stowarzyszenia Otwarte Drzwi. Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętnym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowiznę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi.** Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone.** Zachęcamy do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl

Kierownik Ośrodka:
Agnieszka Więcek
a.wiecek@otwartedrzwi.pl
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149
01-424 Warszawa

Pomysł na spotkanie z kulturą

Czy wiecie że w obecnym trudnym dla nas czasie można wybrać się do teatru nawet siedząc w domu?

Za 25 zł można kupić bilet do teatru Kwadrat i razem z całą rodziną dobrze się bawić na przedstawieniu online. Sztukę Szalone Nożyczki bardzo polecam.

Jest to spektakl który nawiązuje do tego co mamy teraz i jak to może wyglądać jak by się poszło do salonu fryzjerskiego. Interesującą też rzeczą w tym jest to że można komentować na bieżąco sztukę poprzez czat. Pod koniec spektaklu jest dyskusja w trakcie której aktorzy odpowiadają na pytania z czatu. Sztukę bardzo polecam ponieważ jest bardzo wesoła i można spędzić fajnie czas.

<https://teatrkwadrat.pl/spektakl/>



Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Piecuch

Już niedługo wracamy do akcji

Od 6 czerwca ponownie otwarte zostaną baseny, siłownie, place zabaw, parki rozrywki oraz kluby fitness. A tak my w 2017 roku kibicowaliśmy siatkarkom z drużyny Wisła Warszawa. Do boju.... <3



Redakcja Partnerzy

Wiosenna sałatka ze szparagami

Składniki

- ½ główki lodowej sałaty
- 1 kulka mozzarelli
- 10 sztuk zielonych szparagów
- 1 malinowy pomidor
- ½ ogórka
- Pęczek rzodkiewki
- 3 łyżki płatków migdałowych



Sos winegret:

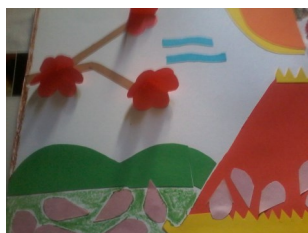
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 1 łyżka białego octu winnego, szczypta soli
- szczypta pieprzu, 1 mały ząbek czosnku, 1 czubata łyżeczka miodu
- Posiekane zioła np. koperek

Sposób przygotowania:

1. Szparagi umyć, odłamać zdrewniałe końce, ugotować w osolonym wrzątku główkami do góry 3-4 minuty.
2. Wyciągnąć z wody, wystudzić, pokroić na kawałki.
3. Sałatę, umyć i pokroić, tak samo pomidora, ogórka i rzodkiewkę.
4. Składniki wymieszać w salaterce, dodać ugotowane i ostudzone szparagi oraz osączony z zalewy pokrojony w kostkę ser mozzarella.
5. **Sos winegret:** Kilka gałązek koperku posiekać drobnutko, wymieszać w słoiczku razem z przeciśniętym przez praskę zębkiem czosnku, dodać oliwę, sól, pieprz, miód, wlać winny ocet, słoiczek zakręcić i energicznie wstrząsnąć do jednolitego połączenia, sałatkę polewać przed podaniem, posypać prażonymi na suchej patelni płatkami migdałowymi.

www.przyslijprzepis.pl/przepis/wiosenna-salatka-

Wywiad z panem Maćkiem



W tym trudnym dla nas czasie postanowiłam dowiedzieć się co słychać u innych. Przeprowadziłam krótki wywiad z naszym kolegą Maćkiem.

A.P.: Jak spędzasz czas w trakcie kwarantanny?

M.D. Siedzeniem w domu oraz raz na jakiś czas wyjściem na powietrze

A.P.: Co porabiasz w domu w tym czasie?

M.D.: W domu albo gram w gry strategiczne, rysuję, wycinam z papieru kolorowego oraz buduję z klocków lego od czasu do czasu oglądam filmy animowane w Internecie, które są na podstawie mangi

A.P.: Jak radzisz sobie z nudą?

M.D.: na nudę szukam pomysłów w internecie oraz sam próbuję coś wymyślić aby się nie nudzić

A.P.: a czy jest coś fajnego co robisz co byś polecił innym?

M.D.: polecam wycinanie części z kolorowego papieru oraz tworzenie własnych dzieł sztuki.

Redakcja Partnerzy

Wykreślanka

Znajdź 16 nazw owoców ;)

a	n	a	n	a	s	o	k	o	k
t	z	c	g	a	l	t	a	s	a
s	i	c	p	i	i	s	d	h	i
d	w	n	ń	o	f	e	o	a	n
m	i	z	n	a	u	r	g	k	ś
a	k	z	s	u	r	g	a	w	i
l	k	o	k	ł	b	a	j	ó	w
i	r	a	l	e	r	o	m	r	i
n	a	n	a	b	u	r	g	o	w
a	r	b	u	z	c	v	k	b	p

Redakcja Partnerzy—pomysł Agnieszka Piecuch