

Pozdrowienia od grupy teatralnej



W dzisiejszych czasach niektóre nasze zajęcia wyglądają dość nietypowo. Nie jest łatwo, ale się nie poddajemy!

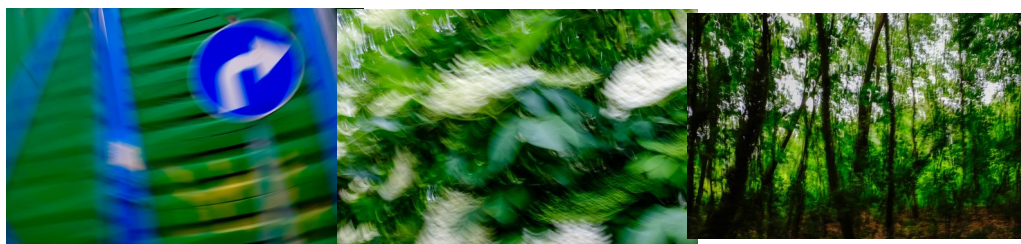
Wszystkim, którzy tęsknią za starą normalnością przesyłamy szerokie uśmiechy ukryte pod maskami :D

Grupa teatralna Partnerzy pozdrawia i przesyła zdjęcie — oczywiście zgodnie z zasadami sanitarnymi i bananem na twarzy ;) ;)

Redakcja Partnerzy

Zielone dzieła sztuki

Zajęcia fotograficzne tym razem odbyły się w Lasku na Kole. Malowaliśmy światłem na długich czasach. Oto zdjęcia pana Adama K.



Redakcja Partnerzy

10 pomysłów na zdrowe słodczyce

Czy wiecie że można zrobić słodczyce w wersji zdrowej?

Często słodczyce, które kupujemy w sklepach mogą zawierać różne sztuczne składniki, które nie są dobre dla naszego zdrowia. Dlatego jeżeli chcemy coś zjeść słodkiego można to przygotować samodzielnie w domu. Znalazłam 10 pomysłów na właśnie takie domowo przygotowane słodczyce. Dziś przedstawię wam pierwszy z nich, czyli:

Domowe lody malinowe.



Zdrowe
słodczyce

Maliny zagotować z cukrem, ostudzić i dodać do jogurtu. Zblendować mikserem do momentu, aż uzyska się gładką masę. Przełożyć do foremek i wstawić do zamrażalnika. Ciekawi jesteście pozostałych przepisów? Znajdziecie je w kolejnych numerach biuletynów

Redakcja Partnerzy Tekst Agnieszka Piecuch

Każda przekazana kwota przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



Bank Pekao SA
77 1240 6074
1111 0010 3072
2313

Dziękujemy!

Przeznacz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC

przekazując darowiznę na rzecz Stowarzyszenia Otwarte Drzwi. Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętnym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowiznę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone**. Zależy nam do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl



Kierownik Ośrodka:

Agnieszka Więcek

Do Państwa dyspozycji w

każdą środę 13:00 – 16:00



Najważniejszy film ostatniej dekady

Czy słyszeliście o filmie Boyhood? Film Boyhood” Richarda Linklatera jest to amerykański dramat obyczajowy z 2014 roku. Reżyserem jest Richard Linklater. Ten film pokazuje życie chłopca o imieniu Mason i był kręcony przez 12 lat jego życia, od maja 2002 r. do października 2013r. Przez ten cały czas w tym filmie grali ci sami aktorzy. Film rozpoczyna się w momencie, gdy Mason ma 6 lat, a jego rodzice postanawiają się rozstać. Obserwujemy różne sytuacje z życia jego i jego najbliższych. Jesteśmy świadkami pierwszych sukcesów i porażek Masona, pierwszych miłości i rozstań. Film zdobył mnóstwo nagród, a jego budżet wyniósł 4 miliony dolarów. Myślę, że to warty film do obejrzenia.

Tekst Agnieszka Piecuch Redakcja: Partnerzy



Zapraszamy na urodziny!

Już wkrótce zapraszamy państwa na 5 urodziny naszej Stowarzyszeniowej Kuchni Czerwony Rower. W planach przez cały weekend specjalne menu, warsztaty, loteria ;) Więcej szczegółów będzie pojawiać się na bieżąco w wydaniu pod tym linkiem:

<https://facebook.com/events/s/5-urodziny-kuchni-czerwony-row/>

Zapraszamy!!!



Redakcja: Partnerzy

CIASTO NA PIZZĘ OD PANI AGNIESZKI

Składniki:

2,5 szklanki mąki tortowej

1 szklanka ciepłej wody - 250 ml

łyżka oliwy

plaska łyżeczka suchych drożdży

plaska łyżeczka soli

plaska łyżeczka cukru



Wszystkie składniki umieścić w misce i wyrabiać ręcznie lub mikserem z hakami do ciasta drożdżowego przez minimum 10-15 minut.

Długie wyrabianie ciasta jest w tym przepisie kluczowe.

Pozostawić w misce przykrytej na 60 min w ciepłym miejscu. Po tym czasie uformuj cieniutki placek, dodaj sos pomidorowy, ser i swoje ulubione dodatki.

Wstaw do nagrzanego piekarnika na 12-15 min.

Redakcja Partnerzy

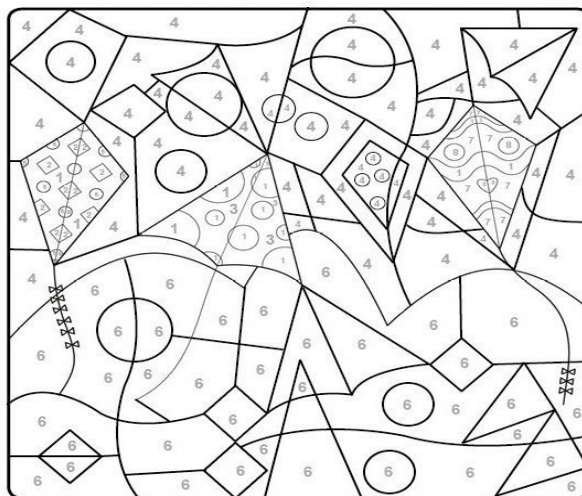
Muzeum szczęścia Be Happy Muzeum

Takie muzeum mieści się w Poznaniu, Szczecinie oraz w Zakopanem. Jeśli wam brakuje pomysłów na zrobienie fajnych zdjęć to warto odwiedzić to muzeum. Jest to miejsce dla każdego, a najbardziej dla ludzi działających w sieci. Te zdjęcia można później wstawić na swoich portalach społecznościowych. Mieszczą się tu różne scenografie z donutami, ogromnymi słodczymi, wiszącymi bananami z sufitu, wielki basen z piankami, kolorowe jedno- i dwuosobowe, różowymi fotelami takimi jak są w samolocie i wiele więcej. Wszystko tu jest bardzo pastelowe i można się tam poczuć jak w bajce. Można tu odnaleźć dużo szczęścia. Jest to rozrywka dla całych rodzin nie tylko dla dzieci, którzy chcą przyjemnie spędzić swój wolny czas. Niedługo otwierają takie Muzeum u nas w Pałacu Kultury. Ja na pewno się wybiorę a wy?



Tekst Agnieszka Piecuch <https://behappymuseum.com/bilety-zakopane/>

Sprawdź co wyjdzie



1 - żółty, 2 - pomarańczowy, 3 - czerwony, 4 - błękitny, 5 - niebieski, 6 - zielony, 7 - czarny, 8 - szary

Redak-