

Wesołych świąt



Z okazji świąt Wielkiej Nocy życzymy państwu dużo zdrowia, spokoju i miłości. Oby w tym trudnym czasie znalazła się chwila na relaks, odpoczynek i nadzieja na nowe jutro!

Wiemy, że święta są czasem rodzinnym, bez troskim i swojskim - apelujemy jednak by w tym roku spędzić je w swoich domach, nie odwiedzając się i nie. W tym roku sami, aby w każde kolejne móc spędzać je z rodziną :)

Pozdrawiamy serdecznie i dziękujemy wam za wsparcie, zrozumienie i aktywność jaką wykazujecie na co dzień biorąc udział w zdalnych zajęciach ;)

Uważajcie na siebie! Wesołego Alleluja ;)

Partnerzy!

Redakcja Partnerzy

Każda przekazana kwota przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



Bank Pekao SA
77 1240 6074
1111 0010 3072
2313

Dziękujemy!

Przełącz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC
przekazując darowiznę na rzecz **Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**.
Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętnym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowi-

prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone**. Zachęcamy do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl

Kierownik Ośrodka:

Agnieszka Więcek

a.wiecek@otwartedrzwi.pl

Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149

01-424 Warszawa

Ważne zasady

Nowe obostrzenia



Nakaz zachowania dystansu dwóch metrów od drugiej osoby z wyjątkiem rodziców opiekujących się dziećmi lub osobami z niepełnosprawnościami



Osoby niepełnoletnie będą mogły przebywać na zewnątrz tylko pod opieką osoby dorosłej



Zamknięte zostają parki, deptaki i plaże. Wprowadzony zostaje zakaz wypożyczania rowerów miejskich



Zamknięte zostają punkty usługowe: zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, piercingu i tatuażu



Wprowadzony zostaje limit osób przebywających w sklepie - maksymalnie trzy osoby na jedną kasę



Na pocztach limit ten jest ograniczony do dwóch osób na jedno okienko



Na bazarach i targowiskach zakupy może robić do trzech osób przy jednym stoisku



Obowiązuje nakaz zakładania rękawiczek jednorazowych podczas robienia zakupów



W weekendy zamknięte zostaną sklepy budowlane, pozostaną otwarte sklepy spożywcze, apteki czy drogerie



Obowiązek dezynfekowania urządzeń dotykanych przez klientów w sklepach np. terminali płatniczych



Apteki i sklepy w godzinach od 10 do 12 otwarte są tylko dla osób powyżej 65. roku życia - tak jak ma to miejsce m.in. w Czechach



Zamknięte zostają hotele i miejsca noclegowe - oprócz miejsc wykorzystywanych do izolacji lub kwarantanny. Wyjątkiem są hotele, w których przebywają pracownicy budowlani



W miejscach pracy musi być zagwarantowane 1,5 m odległości między stanowiskami pracy oraz zapewnienie środków ochrony osobistej



Odwolane zostają zabiegi medyczne i rehabilitacyjne, które nie są konieczne ze względu na epidemię koronawirusa

GAZETA.PL

Redakcja Partnerzy

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi

OŚRODEK WSPARCIA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI „PARTNERZY”

Nasi Grantodawcy



MIASTO
STOŁECZNE
WARSZAWA

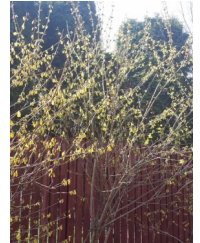
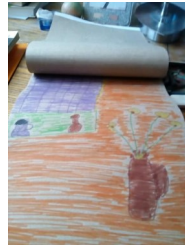


Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Zapraszamy do wspólnych zajęć on-line

Pomimo tego, że nasz ośrodek na razie musi być fizycznie zamknięty nie poddajemy się. Zapraszamy wszystkich do wirtualnej aktywności. Na naszym FACEBOOKU znajdziecie zadania i ciekawe konkursy oraz artykuły, które są częścią naszej zdalnej pracy. Dziękujemy za aktywność wszystkim uczestnikom i zapraszamy pozostałych. Przez ostatnie miesiące zorganizowaliśmy już konkurs fotograficzny, ćwiczyliśmy pantomimę, rozwiązywaliśmy zadania z pracowni i robiliśmy mnóstwo ciekawych rzeczy. Dodatkowo zachęcamy państwa do kontaktu i dzieleniem się z nami zdjęciami ze swoich domów, ciekawymi aktywnościami, kulinarnymi wyzwaniem. Zdjęcia i opisy można wysyłać w wiadomości do ośrodka, na maile waszych pracowników kluczowych.

Do dzieła! I niech moc będzie z wami! ;)



Redakcja: Partnerzy

Mazurek z cytrusami

- ciasto: 280 g mąki tortowej
- ciasto: 280 g mąki tortowej
- szczypta soli
- 2 jajka
- 150 g masła, miękkiego
- dolna warstwa: 200 g migdałów, zmielonych
- 50 g całych migdałów, obranych ze skórki
- 120 g cukru pudru
- starta skórka z 1 cytryny
- starta skórka z 1 pomarańczy
- sok z 1 cytryny
- górna warstwa: 50 g masła
- 3 łyżki miodu
- 50 g migdałów posiekanych bez skórki

- 20 g migdałów, obranych ze skórki, posiekanych
- 20 g pistacji, posiekanych
- łyżka kandyzowanej skórki pomarańczowej

Przygotowanie:

- Na ciasto: do przesianej mąki dodajemy sól, jajka i masło. Zagniatamy ciasto, owijamy w folię i schładzamy przez 1 godz. w lodówce. Ponownie je zagniatamy i rozwałkowujemy na dwa okrągłe placki: o średnicach 20 i 24 cm. Większy placek wykładamy na spód tortownicy, podwijamy brzegi na wysokość 2 cm, po całości gęsto nakłuwamy widelcem.

Na górną warstwę: masło z miodem rozpuszczamy w mikrofalówce lub garnuszku na małym ogniu, dodajemy migdały, pistacje, kandyzowaną skórkę pomarańczową, delikatnie mieszamy i rozsmarowujemy na wierzchu ciasta. Pieczemy 20–25 min w temp. 200°C. Studzimy.

<https://www.mojegotowanie.pl/przepis/mazurek-cytrusowy-z-migdalami>

Przygoda on-line

Czas kwarantanny i akcja #zostańwdomu trwa. To nie oznacza jednak, że nie możemy z dóbr kultury i rozrywki. Najbardziej znane muzea świata otwierają przed nami drzwi on-line. Serdecznie polecamy wizytę w znanych miejscach w całego świata. Pod tym linkiem: [MUZEA](#) możecie wybrać muzeum, które chcecie zwiedzić i przeżyć niedostępną dotąd dla wielu przygodę!

Serdecznie polecamy!



Redakcja: Partnerzy

Wyniki Konkursu

Serdecznie gratulujemy pani Kasi wygranej w konkursie fotograficznym! Mamy nadzieję, że jak najszybciej będzie Pani mogła odebrać nagrodę.

Gratulujemy także wszystkim wyróżnionym i dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w konkursie ;)

