

Zabawy z gliną w ceramicznej

Gdy mieliśmy gliny w rękach poczuliśmy, że była mokra glina a gdy była długo w rękach to była sucha glina. I gdyby nie spieszyl ten czas, to byśmy pomalowali ale bawiliśmy się gliną. Mieliśmy ulepić coś z naszego dzieciństwa, każda osoba coś ulepiła. A ja ulepiłam człowieka który chce mieć ciszę i cieszy się, że Ośrodek daje życie temu człowiekowi.

(tekst Joanna Bolimowska, foto Monika Brzezińska)

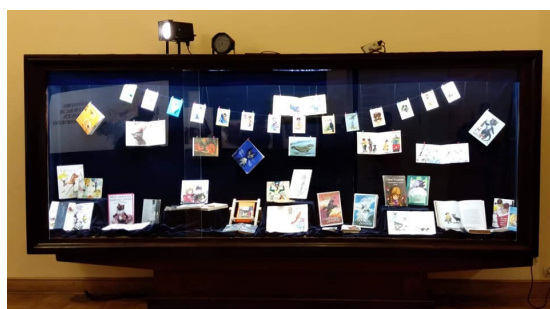


Wspomnień czar

W czwartek byliśmy w Teatrze Lalka mieszczącym się w Pałacu Kultury i Nauki na wystawie pod nazwą "Baśniowe ilustracje Janusza Grabiańskiego". Najbardziej w pamięci utkwilo mi kilka rzeczy, między innymi ilustracja Czerwonego Kapturka i Królowy Śnieżki i Siedmiu krasnoludków. Oglądaliśmy też Elementarz - bardzo mi się spodobał. Po obejrzeniu wystawy poszliśmy do pobliskiej księgarni podsumować naszą wycieczkę i powspominać dziecięce lata i ludzi, którzy nam wtedy towarzyszyli np. czytając bajki kiedy byliśmy chorzy. Graliśmy też w kalambury gdzie niektóre osoby mogły zaprezentować postać jaką zapamiętały z wystawy a my musieliśmy zgadnąć o jaką postać chodzi. Było bardzo ciekawie - pokazałem Pinokia.

Po kalamburach każdy udał się w swoją stronę wycieczka bardzo mi się podobała i czekam już na kolejny czwartek i kolejną wycieczkę. A Wy jakie książki pamiętacie z czasów dzieciństwa?

(tekst Łukasz Stępień, foto Tomasz Luboń)



Redakcja: Partnerzy

Każda przekazana kwota

przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



Bank Pekao SA
77 1240 6074
1111 0010 3072
2313

Dziękujemy!

Przełącz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC

przekazując darowiznę na rzecz Stowarzyszenia Otwarte Drzwi. Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętnym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowiznę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi.** Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone.** Zapraszamy do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl



Kierownik Ośrodka:

Agnieszka Więcek

Do Państwa dyspozycji w

każdą środę 13:00 – 16:00



Dobry tekst o obiedzie

Nasz stały felietonista - Pan Łukasz, opisał dla Was wczorajszy dzień w Pracowni Umiejętności Życiowych: wczoraj jak co środę pracownia przygotowywała dla wszystkich obiad. Miał być rosół z domowym makaronem ale przygotowaliśmy zupę z cukinii i groszku z przepisu Ottolenghi. Nauczyłem się siekać bazylię tasakiem, kroić cukinię i wytłumaczyłem wszystkim czym jest urządzenie o tajemniczej nazwie zester. Jak się okazało do zupy trzeba było dokupić parę rzeczy więc pojechałem ja z koleżanką najpierw do Biedronki po cytryny, potem poszliśmy po chleb na grzanki do piekarni i na koniec kupiliśmy groszek mrożony do naszej zupy a reszta przed naszym przyjazdem przygotowywała wywar potrzebny na zupę. Nasz obiad podawany był z grzankami i serem feta bardzo mi smakował nasz obiad :) i już się nie mogę doczekać następnego obiadu .

(tekst Łukasz Stępień)

Redakcja: Partnerzy



Redakcja: Partnerzy

ZUPA SZPINAKOWA

Składniki:

1 łyżka masła

1 łyżka oliwy

1 cebula

1 por

300 g ziemniaków

600 ml bulionu

1 ząbek czosnku

100 g szpinaku

125 ml śmietanki 18% (do zup i sosów, z kartnika) lub 250 ml mleka



W większym garnku na maśle i oliwie zeszklić pokrojoną w kosteczkę cebulę.

Odkroić zielone liście pora, pozostawiając białą i jasnozieloną część. Przekroić ją wzdłuż na 2 części, opłukać i pokroić na plasterki. Wrzucić do garnka, posolić i podsmażać co chwilę mieszając przez ok. 3 - 4 minuty.

Dodać obrane i pokrojone w kosteczkę ziemniaki, wymieszać i smażyć jeszcze przez około minutę.

Wlać gorący bulion i zagotować na większym ogniu. Zmniejszyć nieco ogień, przykryć i gotować przez ok. 15 minut do miękkości warzyw.

Dodać obrany i przepołowiony ząbek czosnku, opłukane liście szpinaku (lub rozmrożony szpinak), wymieszać i zagotować.

Gotować przez ok. 45 sekund, następnie zmiksować w pojemniku blendera z dodatkiem śmietanki lub mleka.

www.kwestiasmaku.com

Jeśli potrzebujesz:

Kryzys w relacji... i co teraz? Bezpłatne konsultacje psychoterapeutyczne dla par

Data rozpoczęcia: 08 października 2019, wtorek

Godzina rozpoczęcia: 10:00

Data zakończenia: 10 Października 2019

Większość z nas szczerze nie znosi awantur, zajadłych kłótni czy „zimnej wojny” w związku. Z drugiej strony konflikt czy kryzys, potraktowany z uważnością, jest okazją do uczynienia relacji prawdziwszą i głębszą. Zapraszam pary formalne i nieformalne na bezpłatną konsultację w ramach festiwalu POP Kreacje 2019.

Zapisy: ela@psychoterapia-pop.pl lub tel. 501 740 089

Prowadząca: Ela Schroeder – Pracownia Psychologii Procesu.

[LINK](#)



<http://4free.waw.pl>

Ogłoszenia

Nabór do grupy teatralnej! Zwolniły się miejsca!!! Zaczynamy próby do nowego spektaklu i poszukujemy jeszcze więcej aktorów! Dołącz do nas! W każdy poniedziałek 16:00—18:00.



Redakcja: Partnerzy



KONTAKT: Kierownik **Agnieszka Więcek** tel.: 609-762-749, e-mail: a.wiecek@otwartedrzwi.pl

Więcej informacji i aktualności znajdują Państwo na stronie www.partnerzy.otwartedrzwi.pl

oraz na www.facebook.com/OsrodekPartnerzy/