

Weronika — Cafe Art of Home

Festiwal Kultury Bez Barrier w teatralnej odsłonie towarzyszył nam w poniedziałek! Byliśmy na spektaklu "Żabusia" wystawionej przez Grupę teatralną Inspiracje. Bardzo ciekawe przedstawienie dotyczące perypetii życiowych różnych charakterów ukazujące co kłamstwo może zrobić z człowiekiem...



Kultura Bez Barrier

18 miast i blisko 90 instytucji kultury, fundacji i organizacji wysłała sygnał #MOŻESZ! -

Rusza Festiwal Kultury Bez Barrier - wielkie święto dostępnej kultury. Organizator zachęca „bez względu na rodzaj i stopień niepełnosprawności lub jej brak, sytuację rodzinną, możliwości ekonomiczne, miejsce zamieszkania, pochodzenie, wiek i płeć każdy może znaleźć coś dla siebie. Kina, teatry, galerie, muzea i wszystkie inne miejsca festiwalowych wydarzeń czekają z wartościową i bogatą ofertą odpowiednio dostosowanych pokazów filmowych, spektakli, wystaw, warsztatów, spotkań i spacerów.”

W tym roku w działania Kultury Bez Barrier w Warszawie angażuje się także nasz ośrodek!!! Będzie można przyjść na zajęcia fotograficzne, warsztaty teatralne, taneczne oraz ceramiczne!

To świetne wydarzenie już po raz 7 integruje polskie społeczeństwo i uwrażliwia na potrzeby osób wykluczanych ze zwykłej codzienności życia społeczno-kulturalnego.

„W programie tegorocznej edycji, poza różnorodną ofertą artystyczną, pojawi się również cykl spotkań i rozmów na aktualne i ważne tematy tj. ekologia, moda, nowe media i hejt w internecie. Nie zabraknie również wydarzeń towarzyszących tj. COOLtoralny Festiwal Głuchych czy Disney Day. Całość zwieńczy produkcja festiwalowa – koncert Czesława Mozila z tłumaczeniem na język migowy.”

Serdecznie polecamy, a po więcej informacji zapraszamy na stronę : kulturabezbarrier.org/

kulturabezbarrier.org/

Każda przekazana kwota przyczyni się do aktywnego działania na rzecz osób wykluczonych.



Bank Pekao SA
77 1240 6074
1111 0010 3072
2313

Dziękujemy!

Przełącz 1% podatku



MOŻESZ POMÓC przekazując darowiznę na rzecz Stowarzyszenia Otwarte Drzwi. Dzięki temu

przyczynisz się do zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego, a twoje poczucie bycia **dobrym człowiekiem**, nie obojętnym na krzywdę i niesprawiedliwość wzrośnie. Po za tym **masz pewność** że przekazane środki i dobra, **zostaną adekwatnie i prawidłowo zagospodarowane**. Darowiznę Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi może przekazywać zarówno osoba fizyczna, jak i prawna. Jej przedmiotem mogą być pieniądze, nieruchomości i dobra ruchome. **Darowizna jest ważna** jeśli jest przekazana na konto Stowarzyszenia. W przypadku nieruchomości potwierdzona umową notarialną, w przypadku dóbr ruchomych umową darowizny. **Skieruj 1% na realizację zadań statutowych Stowarzyszenia Otwarte Drzwi**. Dzięki temu **wsparcie otrzymają dzieci, młodzież, osoby niepełnosprawne, bezdomne i wykluczone**. Zachęcamy do pomocy!

www.otwartedrzwi.pl



Kierownik Ośrodka:

Agnieszka Więcek

Do Państwa dyspozycji w każdą środę 13:00 – 16:00

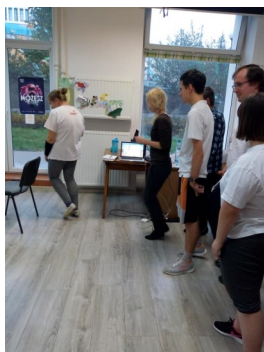


Raz, dwa, trzy...

Taniec, który jest dumą Brazylii, a teraz już Partnerów. Tańczy się go na słynnym karnawale w Rio de Janeiro!

Kto wie jak się nazywa???

Podpowiedź w zdjęciach na dole.



Redakcja: Partnerzy

Warsztaty w TR



Niezwykle i twórcze zwiedzanie TR Warszawa w ramach #FKBB.

Jesteśmy pod wielkim wrażeniem gościnności i poziomu warsztatów. Zobaczcie co przygotowała dla nas ekipa TR Warszawa - wyczarowali nawet ŚNIEG! Bardzo dziękujemy!

Redakcja: Partnerzy

KAPUSTA ZASMAŻANA ZE ŚMIETANKĄ I KOPERKIEM



Składniki:

1 łyżka masła

1 łyżka oliwy

1 mała cebula

1 marchewka

1,5 litra bulionu (np. drobiowy, warzywny, rosół)

3 ziemniaki

4 średnie kiszone ogórki

150 g śmietany 18%

4 łyżki posiekanego szczypiorku



Sposób przygotowania:

W garnku na maśle i oliwie zeszklić pokrojoną w kosteczkę cebulę. Dodać obraną i pokrojoną w kosteczkę marchewkę i mieszać przez ok. 3 minuty.

Wlać gorący bulion i zagotować. Przykryć, zmniejszyć ogień i gotować przez ok. 5 minut.

Dodać obrane i pokrojone w kosteczkę ziemniaki i gotować przez ok. 10 minut.

Dodać starte na tarce obrane ogórki (małych nie trzeba obierać) oraz 1/2 szklanki soku z kiszonych ogórków (zalewy) jeśli mamy. Gotować przez ok. 10 minut. Odstawić z ognia.

Dodać szczypiorek oraz zaprawioną śmietanę (najpierw wymieszaną z 2 łyżkami wody, potem z kilkoma łyżkami wywaru).

www.kwestiasmaku.com

Nasza propozycja na weekend

XIV Międzynarodowy Festiwal Teatru Lalek i Animacji Filmowych dla Dorosłych „Lalka też Człowiek”

Data rozpoczęcia: 05 października 2019, sobota

Godzina rozpoczęcia: 15:00

Data zakończenia: 13 Października 2019

Miejsce: Warszawa - Śródmieście



Wstęp na wszystkie wydarzenia Festiwalu jest wolny!

Zasady rezerwacji wejściówek:

- aby dokonać rezerwacji należy wysłać mail z tytułem spektaklu, imieniem i nazwiskiem oraz liczbą wejściówek na adres -rezerwacje@lalkatezczlowiek.eu oraz poczekać na mail zwrotny z potwierdzeniem rezerwacji

Więcej informacji w tym linku <https://waw4free.pl/wydarzenie-66012-festiwal-lalka-tez-czlowiek-2019>

<http://4free.waw.pl>

Ogłoszenia

Już w czwartek na zajęciach klubowych odwiedzi nas wspaniały gość! Będziemy gościć instruktorkę zumbi!!!

Zumba to popularny sposób połączenia zajęć fitness z tańcem latino! Cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród fitness-olubów. **Zajęcia dodają mnóstwo energii, poprawiają kondycję i humor!**

Wszystkich amatorów tej aktywności zapraszamy na **zajęcia od 16:00 na dużą salę <3**

Zabierzcie ze sobą strój i pozytywną energię.

Liczba miejsc ograniczona!



Redakcja: Partnerzy



KONTAKT: Kierownik **Agnieszka Więcek** tel.:609-762-749, e-mail: a.wiecek@otwartedrzwi.pl

Więcej informacji i aktualności znajdują Państwo na stronie www.partnerzy.otwartedrzwi.pl

oraz na www.facebook.com/OsrodekPartnerzy/