

Moje sposoby na budżet domowy

Nazywam się Paweł. Mam 30 lat i od urodzenia mieszkam w Warszawie. Utrzymuję się samodzielnie od 2007 roku. Mam umiarkowany stopień niepełnosprawności z tytułu którego pobieram rentę. Interesuję się fotografią cyfrową , komunikacją miejską , komputerami i muzyką. Dopóki nie rozpocząłem treningu ekonomicznego we wrześniu 2013 roku, miałem problemy z wydawaniem pieniędzy. Kupowałem różne niepotrzebne rzeczy: sprzęty elektroniczne, drogie wyposażenie domowe, niezdrowe jedzenie .Wpływało to na moje kiepskie samopoczucie, stres i nerwowe zachowanie. Jednak niecałe 10 miesięcy temu postanowiłem coś z tym zrobić...

Mój budżet

Na co wydałem pieniądze zanim
rozpocząłem trening ekonomiczny:

Telewizor



TV Sony '46 cali

Cena: 3000 złotych

Rower stacjonarny



Cena: 600 złotych

Odbywając od września 2013 roku regularny trening ekonomiczny i konsekwentnie pracując nad sobą, zmieniłem swoje dotychczasowe nawyki. Zacząłem oszczędzać.



W 2014 roku nie tylko udało mi się mądrze rozporządzać moim budżetem, ale również zaoszczędzić na tygodniowy wyjazd na Mazury.

Co dał mi trening ekonomiczny i oszczędzanie ?

- Oszczędzając przestałem wydawać pieniądze na niepotrzebne rzeczy. Dzięki czemu czuję się lepiej.
- Moje lepsze samopoczucie wynika z korzyści ekonomicznych jakie wiążą się z oszczędzaniem.
- Wiedząc, że pod koniec miesiąca wciąż mam pieniądze na koncie, odczuwam większy spokój.
- Najważniejsze co dał mi trening ekonomiczny to poczucie zadowolenia z samego siebie. Wytrwałość w moich postanowieniach przyniosła mi prawdziwą satysfakcję.
- Nadal zamierzam mądrze dysponować moim budżetem.