

Grupa Liderów Klubu Samopomocy

Działania samopomocowe i
wolontariackie osób z
niepełnosprawnościami

O czym będziemy mówić?

1. Klub i Liderzy– kto to taki?



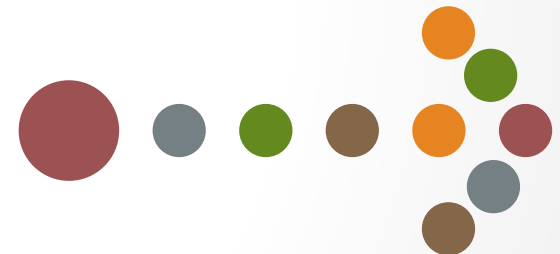
2. Było>Jest>Będzie



3. Po co mi Klub i Liderzy?



Działania
samopomocowe
i wolontariackie



1.

Klub samopomocy i
Liderzy – kto to taki?

Kim są Liderzy i Liderki?

Uczestnicy Ośrodków Stowarzyszenia:

- chcą mieć wpływ na siebie i innych – być **aktywnymi**
- zostali **wytypowani** przez:
 - samych uczestników – społeczność Ośrodka;
 - członków Rady Programowej;
 - samych siebie;
- posiadają **pozytywną opinię** Rady Programowej Ośrodka
- zostali **zaakceptowani** przez dotychczasowych członków Grupy
- znają i przestrzegają **Regulamin** Grupy Liderów oraz **Kodeks Etyczny** Lidera/Liderki
- aktywnie **biorą udział w pracach Grupy**: spotkania, szkolenia, organizowanie działań na rzecz innych, reprezentowanie siebie i swoich kolegów z Ośrodków/miejsca pracy

Po co powstała Grupa Liderów?

- samodoskonalenie się – nabywanie mocy
- organizowanie różnego typu aktywności dla swoich kolegów i otoczenia
- działalność doradcza – dawanie przykładu

~~Co INNI mogą zrobić dla Ciebie?~~

Co TY możesz zrobić dla innych?

SAMI DLA SIEBIE

Ludzie, których znacie i lubicie (m.in.)



2.

Przeszłość >>

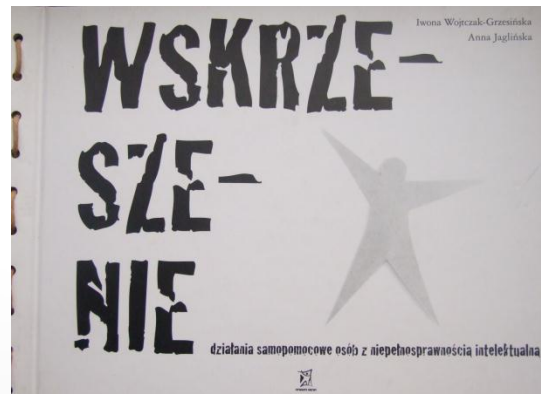
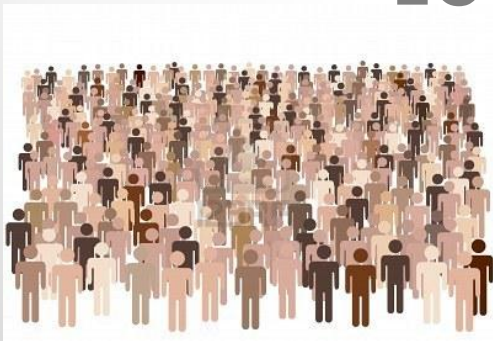
Teraźniejszość >>

Przyszłość

Co udało się do tej pory zrobić?

- **Klub Samopomocy** – mobilizowanie do aktywności własnej!
- Liderzy i Liderki **szkolący** się (wewnętrznie i zewnętrznie)
- Liderzy i Liderki **pomagający** swoim kolegom zmienić ich zachowanie, rozwiązać problemy
- Liderzy i Liderki **szkolący terapeutów i nauczycieli**
- Liderzy i Liderki **organizujący** imprezy i zajęcia Klubowe,

LUDZIE, KSIĄŻKA, **FILM**, ARTYKUŁ



Co się teraz dzieje?

- projekt „W słabości siła” – wolontariat na rzecz innych
- wsparcie w organizacji działań na rzecz innych
- weekendowe spotkania edukacyjne
- zajęcia klubowe:
 - aktywne spędzanie czasu wolnego;
 - nabieranie mocy poprzez działanie na rzecz innych;



Jakie są plany na przyszłość?

- zajęcia **klubowe** – organizowanie czasu i **imprez** dla uczestników Ośrodków;
- **weekendowe zajęcia** dla dotychczasowych stażystów, obserwatorów i Liderów Klubu;
- **nabór** nowych kandydatów;
- powrót do działalności **doradczej** ;
- **promowanie** Klubu i jego działalności na zewnątrz.



3.

Po co mi Klub
Samopomocy i
Liderzy?

Kto jest w Klubie Samopomocy?

MY WSZYSCY – jeśli tylko chcemy

Kto może zostać Liderem/Liderką?

TY, jeżeli:

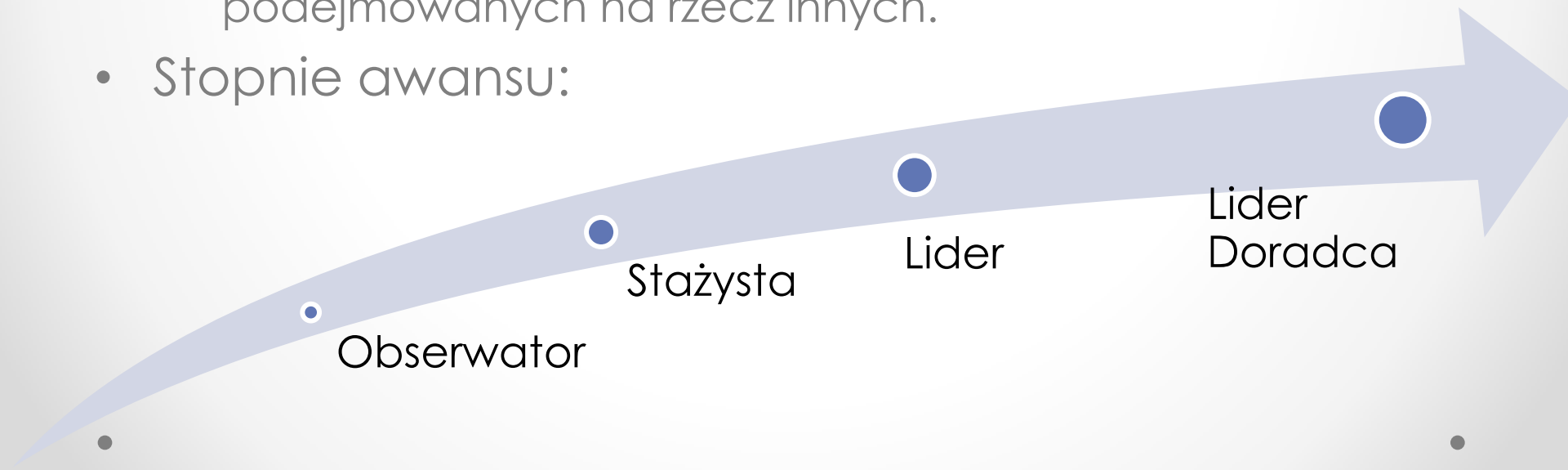
- chcesz się **rozwijać** i udoskonalać?
- chcesz **działać** na rzecz innych?
- chcesz **reprezentować** siebie i swoich kolegów?

TY, jeżeli:

- swoim zachowaniem **pozytywnie wpływasz** na wizerunek osób z niepełnosprawnością
- zachowujesz się tak, że **jesteś przykładem** dla innych
- dajesz z siebie** coś więcej niż od Ciebie oczekują inni

Chciał(a)bym zostać Liderem/Liderką...

- Pokazuj innym swoim zachowaniem, że starasz się być:
 - dorosły,
 - odpowiedzialny za swoje słowo i działanie
 - bezkonfliktowy,
 - aktywny na zajęciach/w pracy/w działaniach podejmowanych na rzecz innych.
- Stopnie awansu:



Jeszcze nie jestem gotowy być Liderem/Liderką...

KAŻDE Twoje zachowanie sprawia, że:

- **przybliżasz** się do bycia Liderem
lub
- **oddalasz** się od bycia Liderem

Tylko codzienna **praca nad sobą** może Cię do tego doprowadzić!

Każdy jest członkiem Klubu Samopomocy – a Grupa Liderów czeka!